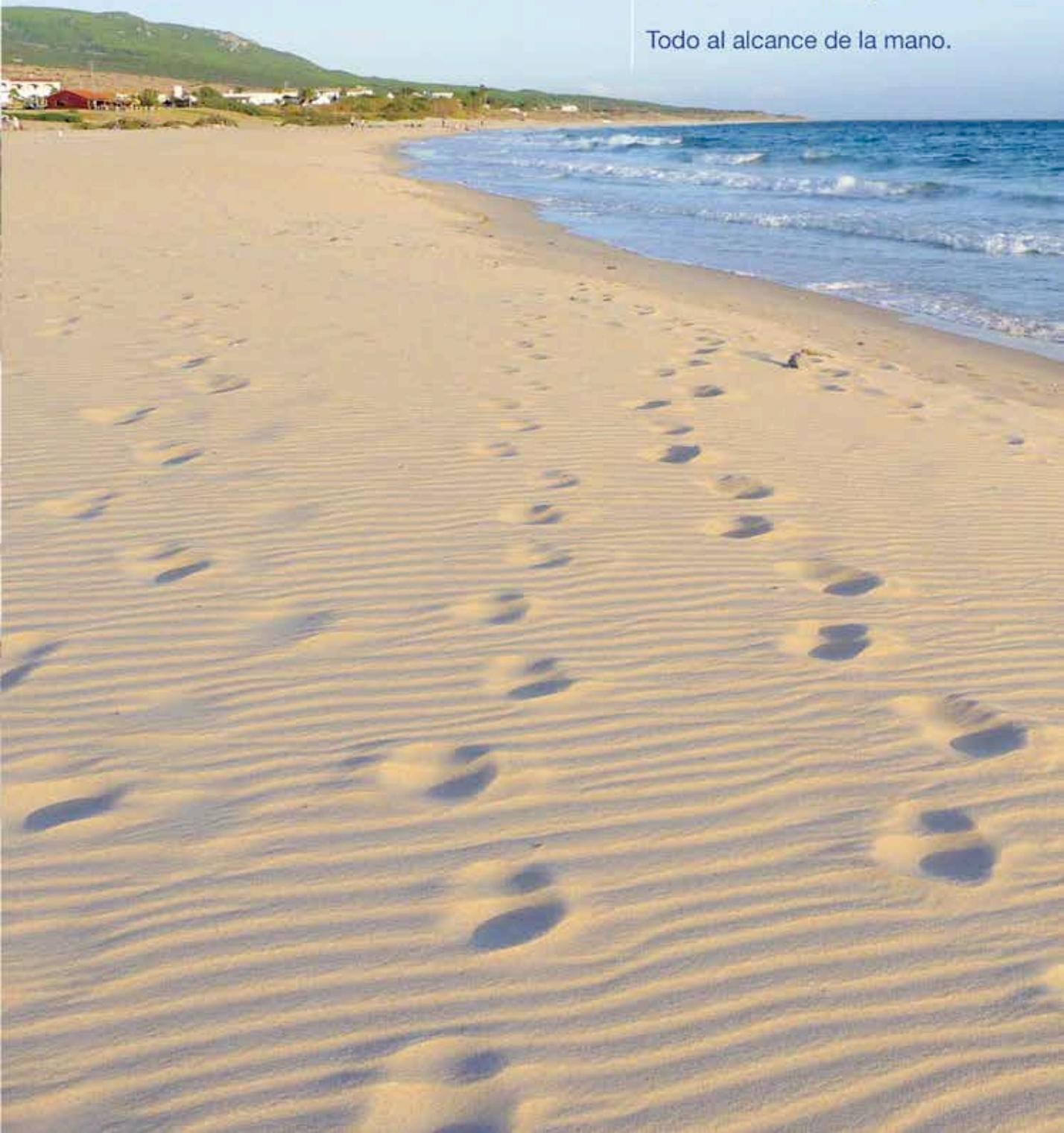


# Disfruta CÁDIZ

Lo bueno de Cádiz es que siempre tienes donde elegir. Puedes disfrutar de la playa, visitar las bodegas, hacer la ruta de los pueblos blancos o embarcarte para avistar delfines y ballenas.

Todo al alcance de la mano.



# índice

- 4 Playas para todos los gustos
- 9 En ruta por la provincia
- 12 Una provincia a caballo
- 15 Mucha Historia, mucha cultura
- 19 Cádiz sabrosa
- 26 Cádiz en fiesta
- 29 Cádiz, una provincia en forma
- 32 Cádiz para quedarse

**Edita:** Patronato Provincial de Turismo, Diputación de Cádiz  
**Fotografías:** Simon Brown, Carlos de la Calle, Mayca Gómez, José M. Caballero, Esperanza Serra, Fernando Ruso, José Antonio Sanguinetti, Real Escuela de Arte Ecuestre, José M<sup>a</sup> Maiquez, A campo abierto, Javier Reina, Juan García Martínez, Eugenio Camacho, Consejo Regulador del Sherry, Mariscos Romerijo, Juan Ramón González Higuero, Ignacio Fando, Toñi Flores, Santa María Polo Club, A. Rivero, Fair Play Golf Hotel, Hotel Utopía, Palacio de Congresos de Cádiz y Andrés Domínguez Romero  
**Diseña:** Departamento de Comunicación, Fundación Provincial de Cultura  
**Dirección artística:** Paco Mármol  
**Imprime:** Santa Teresa Industrias Gráficas  
**Dep. Legal:** CA-4589-12

Patronato Provincial de Turismo  
Diputación de Cádiz  
Plaza de Madrid, s/n  
Estadio Ramón de Carranza, Fondo Sur, 4<sup>a</sup> planta  
11011 Cádiz, España  
T: +34 956 807 061  
W: cadizturismo.com  
E: turismo@dipucadiz.es

# Playas para todos los gustos

■ **La provincia reúne 260 kilómetros de costa** y 138 kilómetros de playas: calas, ensenadas, arenales de varios kilómetros, playas familiares, playas íntimas, el campo que se convierte en playa, costas de aguas tranquilas y transparentes, con olas. Las hay abiertas y a merced del viento y también al resguardo de la brisa, de arenas blancas, cerca de la ciudad, o detrás de un acantilado.

## La Mar de Cádiz

3.000 horas de sol al año. 18 grados de temperatura media anual. **138 kilómetros de playa.** Sin duda Cádiz es ante todo sol y playa. Un destino ideal para disfrutar del contacto con el mar, ya sea el **Mediterráneo** o el **Océano Atlántico**. Recorriendo la costa de la provincia desde Sanlúcar de Barrameda hasta Torreguadiaro en San Roque hay **playas de todo tipo**: vírgenes, urbanas, amplias, rocosas, pequeñas calas... con aguas limpias de un inconfundible color turquesa.

Llaman la atención los acantilados de Los Caños de Meca (Barbate) y las calas de Conil: unas recoletas y en estado virgen, donde se puede practicar el nudismo y otras bordeadas por cortados de tierra rojiza.

En algunas nos encontramos **con monumentos naturales** como “la duna” de la playa de Bolonia, “los corrales de pesca” de Punta Candor en Rota, o la playa del Castillo de San Fernando con “la punta del boquerón”.

En Cádiz es muy frecuente que el mar se encuentre con la montaña, con paisajes de pinares, bosques y marismas. **Y playas muy naturales**, pero cada una a su manera: si en unas destacan los macizos rocosos, en otras solo se puede acceder a nado o a pie.

La playa de Bonanza de Sanlúcar de Barrameda, por ejemplo, está en la desembocadura del Guadalquivir, donde se encuentran las salinas y marismas del Entorno de Doñana.

## Playas llenas de historia y ficción

Playas para recrear la mirada son las de **la Hierbabuena**, que presenta una panorámica estupenda del parque natural de la Breña y Marismas de Barbate y la de **Zahora** con unas preciosas vistas del **Cabo Trafalgar**, allí donde se libró la batalla que hoy da nombre a la céntrica Trafalgar Square de Londres y que recuerda la muerte de Nelson.

El litoral tarifeño está incluido en el parque natural del Estrecho y en gran parte se lo debe a la belleza de playas como Bolonia, Punta Paloma, el Cañuelo y Zahara de los Atunes.

**Bolonia** es una playa salvaje de arena blanca con una gran duna en recodo, el agua transparente, y las ruinas romanas de Baelo Claudia completando el conjunto.

En la ensenada de **Valdevaqueros**, otra duna la de Punta Paloma, domina el paisaje que ha sido escenario frecuente de anuncios de televisión y presenta una de las





vistas más estupendas de la costa africana. La arena fina y dorada y su aspecto salvaje la convierten en una de las playas más espectaculares. Como lo son las de **Zahara de los Atunes**, en cuyo pueblo se halla un castillo que ya en el siglo XV funcionaba como fortaleza y factoría de pescado.

Del siglo XVI son las ruinas del Castillo de la isla de **Sancti Petri**, y frente a él la playa de La Barrosa con 8 kms. de extensión.

En el casco antiguo de Cádiz y flanqueada por **dos castillos, el de Santa Catalina y el de San Sebastián** se encuentra la recoleta playa de La Caleta y sobre su arena, el antiguo Balneario de La Palma, hoy convertido en Centro de Arqueología Subacuática. En la última película de **James Bond “Die another day”**, este Balneario se convirtió en centro de referencia del paisaje de Cádiz, como si la ciudad fuera La Habana.

### Playas de colores

**Las playas de Tarifa** son también la meca del windsurf y el kite-surf y no sólo para quienes lo practican, sino para los que quieran disfrutar del espectáculo: cientos de **velas y cometas de colores** sobre el mar con el litoral norteafricano al fondo.

Para la práctica del **buceo y la pesca con arpón** son ideales la playa de Sancti Petri de Chiclana y la Caleta del Agua de El Puerto de Santa María respectivamente y para el buceo con tubo: Las Canteras de Chipiona.

En Chipiona se encuentra la playa con **el Faro más alto de España**, desde allí se divisa una panorámica espectacular de los corrales de pesca con abundantes algas, moluscos y peces.

---

Las playas de Tarifa son también la meca del windsurf y el kite-surf y no sólo para quienes lo practican, sino para los que quieran disfrutar del espectáculo

---

**La Victoria** es la playa más extensa de **Cádiz** capital y forma parte de ella todo el año: para pasear, para correr, para nadar, para tomar el sol. **Una playa de cine** porque al caer la tarde durante el verano, hay proyección de películas en pantalla grande con la arena convertida en patio de butacas. Un uso intensivo compatible con el cuidado de la playa, de hecho fue pionera en conseguir la certificación de gestión medioambiental de la UE. Un reconocimiento a la calidad de la playa de la que aún puede presumir y que también ostenta la playa de **La Barrosa** de Chiclana.

Playas concurridas como ésta, extensas y con gran cantidad de servicios son **La Fontanilla** de Conil o **El Carmen** de Barbate. Muy turísticas son también **Valdelagrana** y **Fuentebravía** en El Puerto de Santa María, **La Costilla** en Rota, la **Playa de Regla** y la **Cruz del Mar** en Chipiona.

Playas como las de **Sotogrande, La Alcidesa, Atlanterra** o **La Ballena** congregan también a todos los que se alojan en estas urbanizaciones turísticas.

### Si te gusta navegar

Si te gusta el mar, cruzar la Bahía de Cádiz es una de las citas indispensables. Las salidas en **catamarán** son muy frecuentes. Un paseo delicioso para ir desde la capital al Puerto de Santa María o también a Rota. Otra propuesta sugerente es navegar por la Bahía y rodear las murallas y el castillo de Santa Catalina hasta contemplar la ciudad de **Cádiz desde el mar**, con la playa de La Caleta como punto de retorno.

---

Si te gusta el mar, cruzar la Bahía de Cádiz es una de las citas indispensables. Las salidas en catamarán son muy frecuentes.

---

Cuando llega el verano no puedes perderte el viaje a la **puesta de sol rojo**. Un paseo en barco al atardecer que parte del puerto de Sancti Petri en Chiclana y se adentra en el mar para ver cómo se pone el sol frente a la mítica isla de Hércules, el que separó Europa de África. No es una puesta de sol cualquiera. En la Costa de la Luz y por el llamado efecto Raileigh el sol se convierte en una

**Salidas en barco**  
[www.albarco.com](http://www.albarco.com)

**Buque Real Fernando**  
[www.visitadonana.com](http://www.visitadonana.com)  
T: 956 363 813

**Entre delfines y ballenas**  
[www.firmm.org](http://www.firmm.org)  
[www.turmares.com](http://www.turmares.com)  
[www.whalewatchtarifa.net](http://www.whalewatchtarifa.net)

**La Belle de Cadix**  
[www.croisieurope.com](http://www.croisieurope.com)



bola roja incandescente y se hunde lentamente en el mar. Es sobrecogedor e inolvidable.

Desde Sanlúcar de Barrameda, cruzando el río Guadalquivir a bordo del **buque Real Fernando** entrarás en **Doñana**. El barco irá atracando en diferentes puntos para conocer y disfrutar de este parque nacional y del natural que lo rodea. El buque está atracado en Bajo de Guía, frente a la antigua fábrica de Hielo, que recoge una exposición muy interesante sobre la riqueza de Doñana.

### Un crucero por el Guadalquivir

La Belle de Cadix de la compañía Croisieurope comienza su viaje en Sevilla navegando río Guadalquivir abajo hasta llegar a Sanlúcar de Barrameda, de ahí a El Puerto de Santa María desde donde parte hacia Cádiz. En cada puerto se ofrecen además excursiones a otros puntos de Andalucía, como Córdoba o Granada. De **La Belle de Cadix** destaca su ambiente selecto y exclusivo y su magnífica oferta gastronómica protagonizada por la cocina francesa.

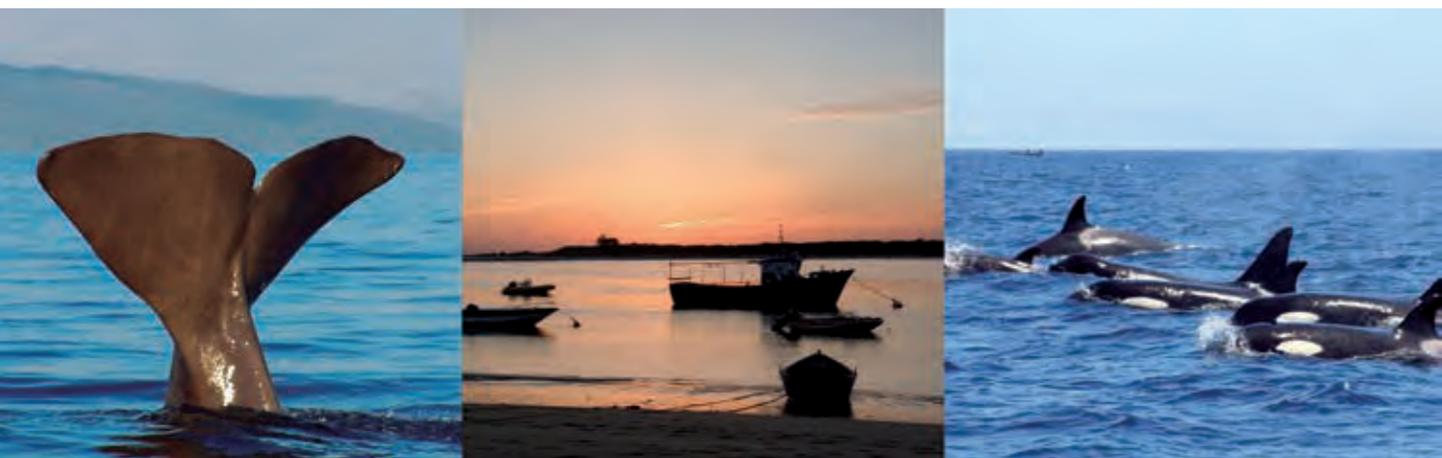
### Entre delfines y ballenas

Increíble pero cierto. En Tarifa varias empresas se dedican al avistamiento de cetáceos. Podrás navegar por el Estrecho de Gibraltar, con vistas al continente africano mientras disfrutas del paso de las **orcas** en verano, y de las **ballenas y los delfines todo el año** porque son especies residentes en este tramo de agua de 14 Kms que une el sur de Europa con el norte de África.

rutas

# En ruta por la provincia

La provincia de Cádiz a pesar de su pequeña extensión, reúne paisajes, ambientes y características tan dispares, que para conocerla mejor se han establecido varias rutas. Las rutas más tradicionales son la del vino, la del toro, la ruta de la costa y la ruta de los pueblos blancos. Muy interesantes son las de los pueblos de la Frontera y la del legado iberoamericano en la Bahía de Cádiz. Solo cuando se han recorrido todas, se habrá obtenido un profundo conocimiento de esta singular provincia.





### Piérdete en la Frontera

Vejer de la Frontera, Castellar de la Frontera, Jimena de la Frontera... son los pueblos de la frontera entre los castellanos y musulmanes, que luchaban por la que consideraban su tierra: Andalucía. La batalla terminó a finales del S.XV pero su recuerdo permanece imborrable. Todos con su castillo y sus casas entre almenas. Otros aún conservan su nombre árabe, como Alcalá de los Gazules o Medina Sidonia. Entra en ellos y no te pierdas los paisajes que se divisan desde lo alto...

### La Sierra de Cádiz.

#### Ruta de los Pueblos Blancos

Son muchos y muy variados. Arcos de la Frontera, Grazalema, Setenil de las Bodegas, El Bosque, Olvera, Zahara de la Sierra. Escápate y conócelos. Si te quedas, hay gran cantidad de pequeños hoteles y cortijos con encanto, con piscina incluida.

En la ruta puedes realizar visitas muy interesantes: a la fábrica de mantas de Grazalema y conocer cómo las fabrican de modo artesanal, a las almazaras de la Zahara

de la Sierra para ver también cómo se produce el aceite de oliva, a las fábricas de quesos de Villaluenga o a los artesanos de la piel en Ubrique.

**La Sierra de Cádiz** se extiende al norte de la provincia en un recorrido abrupto, sabroso, verde y emocionante: **La Ruta de los Pueblos Blancos**. En ella perviven historias de lo que fue la vida cotidiana de Al-Andalus: el trazado urbanístico de sus calles, el cultivo del aceite, la producción artesana de artículos de piel y el dulce recetario andalusí.

Pero la herencia bereber se mezcla en este territorio con las calzadas romanas, las invasiones cristianas, las leyendas de bandoleros y las traviesas de un tren que nunca llegó, hoy en día convertida en **“Vía Verde”**, un itinerario muy atractivo para hacer senderismo, montar en bicicleta, ver los buitres o contemplar árboles como el **“Chaparro de la Vega”** con más de 13 metros de altura.

En la Sierra de Cádiz existe además un abundante **patrimonio arqueológico** con más de 250.000 años.

Arcos de la Frontera es uno de los pueblos blancos más célebres. Basta mirarlo para saber que está declarado Monumento Histórico-Artístico. Le siguen Ubrique, El Bosque y Prado del Rey, conocidos no sólo por la belleza de sus paisajes sino por su artesanía.

Algar, Algodonales, El Gastor, Puerto Serrano y Villaluenga, el más pequeño de estos pueblos con encanto, forman parte de la Ruta. También Benaocaz, Bornos, Espera, Villamartín, Torre Alháquime y Olvera, cada uno con sus fiestas, sus castillos y sus peculiaridades.

La Ruta se adentra en el **parque natural de Grazalema**, declarado Reserva de la Biosfera, un espacio que conserva especies como el **pinsapo**, una reliquia de los bosques de la era Terciaria, que han hecho de este parque una visita obligada para los que disfrutan del turismo activo y del turismo rural.

Grazalema es otra de las visitas indispensables, así como Zahara de la Sierra, con uno de los paisajes más espectaculares del entorno. Por último Alcalá del Valle.

Y cómo no, Setenil de las Bodegas, con su insólita disposición: con las casas excavadas en las montañas, siguiendo el cauce del río.

### Adentrarse en los parques

La provincia de Cádiz cuenta con **seis parques naturales**: el de Los Alcornocales y el de Grazalema en el interior y limitando con la costa el del Entorno de Doñana, el parque de La Breña y Marismas del Barbate, el del Estrecho y el de la Bahía de Cádiz. Áreas que convierten a Cádiz en la provincia con más espacios protegidos de Andalucía.

Son numerosas las empresas que facilitan el conocimiento y las más variadas formas de adentrarse en la naturaleza de Cádiz, disfrutar de la ornitología, la botánica o la práctica de deportes al aire libre y multiaventura.

### Un paseo por las nubes

Si te gusta volar, se puede disfrutar de un paseo en avioneta por el cielo de Cádiz para ver lo que más te guste: el parque natural de Grazalema, o el entorno de Doñana o la Bahía de Cádiz desde lo alto. Estos paseos se programan desde el **Aeroclub de Jerez** y puedes elegir entre cinco itinerarios. También desde la escuela de aviación **Bayflight Training**, con seis rutas diferentes.



**Aeroclub de Jerez**  
[www.aeroclubdejerez.com](http://www.aeroclubdejerez.com)

**Bayflight Training**  
[www.bayflight.es](http://www.bayflight.es)



a caballo

# Una provincia a caballo

■ **Está claro que en la provincia de Cádiz** el caballo es el rey. Aquí el caballo baila, va a las ferias, corre por la playa, juega al polo, participa en grandes competiciones... y se cría en los pastos junto a los toros bravos.

## La Real Escuela y la Yeguada

Los martes y jueves a las doce del mediodía comienza el espectáculo. Los caballos de la **Real Escuela Andaluza del Arte Ecuestre de Jerez** bailan. Es un auténtico ballet ecuestre que realmente merece la pena ver. También se pueden ver un sábado al mes.

Los sábados se puede disfrutar también del espectáculo que ofrece la **Yeguada de la Cartuja de Jerez**. Una institución que se encarga desde la Edad Media de la mejora del caballo cartujano.

## Carreras de Caballo

Las carreras de caballos de Sanlúcar de Barrameda están

declaradas de interés turístico internacional y se celebran desde 1845.

Tienen lugar cada año durante el mes de agosto. Se disponen en dos ciclos de tres días cada uno, siempre al atardecer y aprovechando el amplio espacio de arena que deja la bajamar **en las playas de Sanlúcar**.

Durante estos días se celebran carreras de caballos en este singular hipódromo andaluz donde el espectáculo está garantizado: los caballos de pura sangre galopando por la orilla, la puesta de sol y el Parque Nacional de Doñana al fondo.



## Polo

Uno de los clubes más importantes de Europa, el Santa María Polo Club de Sotogrande en San Roque, cuenta con una temporada deportiva que abarca todo el año con la celebración de más de 40 torneos de polo con grandes dosis de calidad y emoción en una cita donde se mezclan deporte, la fiesta y glamour.

La elite de los negocios, de la aristocracia y del mundo del corazón tiene un punto de encuentro en Sotogrande, una de las urbanizaciones de lujo más prestigiosas de Europa.

## Real Escuela Ecuestre de Jerez

Avda. Duque de Abrantes, s/n  
Jerez de la Fra., Cádiz  
T: 956 318 013  
[www.realescuela.org](http://www.realescuela.org)

## Yeguada de la Cartuja de Jerez

Ctra. Medina Sidonia-El Portal, Km. 6.5  
T: 956 162 809  
[www.yegudadcartuja.com](http://www.yegudadcartuja.com)

## Circuito Hípico del Sol y la Luna

La Dehesa Montenmedio es la sede del "Circuito Hípico del Sol", evento hípico internacional que se celebra cada año durante cinco semanas en fechas de febrero/marzo. Competiciones de Saltos y Doma clásica donde se reúnen los mejores jinetes de más de 40 países. En estas instalaciones de gran prestigio, se celebran también otras competiciones ecuestres de nivel nacional e internacional, como el "Circuito Hípico de La Luna" que tiene lugar en julio y todas las pruebas se celebran por la noche.

## Carreras en Sanlúcar

[www.carrerassanlucar.es](http://www.carrerassanlucar.es)

## Santa María Polo Club de Sotogrande

[www.santamariapoloclub.com](http://www.santamariapoloclub.com)

## Dehesa Montenmedio

Ctra. N-340, Km. 41,3  
Vejer de la Fra.  
[www.montenmedio.es](http://www.montenmedio.es)





### El toro bravo

El toro también tiene en tierras gaditanas un significado especial. Las más prestigiosas ganaderías de reses bravas se crían en las dehesas de la provincia. Muchas de ellas ofrecen la posibilidad de conocer a este noble animal en su medio natural y asistir a las faenas de cuidado y mantenimiento, que han conservado la bravura de su

raza desde tiempos inmemoriales. Una de las mejores ganaderías de España: la de Domecq ha puesto en marcha "A Campo Abierto" un proyecto para que el visitante conozca mejor cómo es el mundo de la cría del toro y el caballo y pueda verlo de cerca en su finca de Los Alburejos.

**A campo abierto**  
[www.acampoabierto.com](http://www.acampoabierto.com)



## Mucha Historia mucha cultura

■ **La capital de la provincia es la ciudad más antigua de Occidente con sus tres mil años de historia.** Tartesos y fenicios visitaron estas tierras, y así lo demuestran una de las joyas de la provincia: los dos sarcófagos fenicios que se encuentran en el Museo de Cádiz y que constituyen las dos únicas piezas de artesanía fenicia encontradas en la Península.



### Mucha Historia, mucha cultura

Los romanos y visigodos también dejaron sus huellas y como ejemplos están las **ruinas romanas de Carteia (San Roque)** o el recinto arqueológico de **Baelo Claudia, una ciudad romana**, fundada en el siglo II a.C. Uno de los mayores atractivos de la provincia tanto por su riqueza arqueológica como por la belleza de la playa de Bolonia (Tarifa) sobre la que se encuentra. A partir del 711 estas tierras pasaron a manos de los musulmanes hasta que Alfonso X el Sabio en el siglo XIII la incorporó al reino de Castilla.

Esta época de invasiones y reconquistas ha legado una riqueza cultural, artística y monumental extraordinaria en toda la geografía gaditana: más de 30 **castillos y fortificaciones** se reparten por la provincia: el Alcazar de Jerez, el Castillo de Sanlúcar, el castillo de Luna en Rota, el de San Marcos en El Puerto de Santa María o el de Guzmán el Bueno en Tarifa, son algunos buenos ejemplos. También posee una gran riqueza en **monumentos religiosos**: La Cartuja de Jerez, o las catedrales también de Jerez y la de Cádiz.



En el XVIII, el siglo de Oro de Cádiz, esta ciudad monopoliza el comercio de ultramar y establece para siempre lazos con América. Se convierte en una ciudad cosmopolita y liberal cuyo espíritu recoge **“la Pepa”, la primera Constitución española**, aprobada el 19 de marzo de 1812.

Cádiz y su Bahía han celebrado en **2012 el “Bicentenario”** de esta Constitución que tanto influyó en América y en Europa y que se ha convertido en uno de los hitos de la historia moderna.

### Memorias de América

Es uno de los recorridos turísticos más entrañables que discurren por la provincia evocando los lazos de Cádiz con América Latina y las huellas que ese intercambio ha dejado en las costas gaditanas tan unidas al comercio ultramarino.

La **Ruta Americana** recorre palacios, casas solariegas de los cargadores a Indias, la antigua Aduana de Cuba y Filipinas, las torres miradores para ver los barcos venir, los conventos que se fundaron para albergar a los frailes



predicadores que esperaban su traslado a ultramar. Un cúmulo de recuerdos que invitan al paseo por ciudades como Cádiz, El Puerto de Santa María y Sanlúcar de Barrameda tan estrechamente ligadas al Nuevo Mundo.

Una de esas torres para ver los barcos venir es la **Torre Tavira** de Cádiz. Desde ella se contempla Cádiz y el mar en toda su plenitud.

Desde la **torre de Poniente de la Catedral**, la panorámica también es espectacular así como la subida por la escalera de piedra ostionera que va desde la base de la catedral hasta el campanario.

#### Torre Tavira

[www.torretavira.com](http://www.torretavira.com)

[www.monumentosalavista.com](http://www.monumentosalavista.com)



#### Hecho a mano

Los trabajos de artesanía son muy diversos en la provincia. Los más famosos y estimados son: los artículos de **piel de Ubrique** y su entorno cuyos productos comercializan marcas tan prestigiosas como Loewe, Dior, Givenchy, o Vittorio & Luchino.

En Grazalema destaca la **fábrica artesanal de mantas** y los trabajos de **mimbre, caña o enea** en Medina Sidonia, Setenil, Bornos o Vejer.

También la **tonelería**, los artículos bodegueros y para el caballo -la **guarnicionería**- en Jerez.

Los cestos y alpargatas de **esparto** son típicos de Torre Alháquime, la **palma** y el **ganchillo** de Paterna de Rivera, las **guitarras** modeladas a mano en Algodonales y las **gaitas** de El Gastor. Arcos y Conil destacan en la **cerámica**.

Justo es añadir los **botos camperos** de Alcalá de los Gazules y Espera, los **muebles artesanales** de Benamahoma y Prado del Rey, las **muñecas** típicas de Chiclana y la **ebanistería** y muebles de caoba de Sanlúcar de Barrameda.



gastronomía

# Cádiz sabrosa

La gastronomía gaditana es el fruto de 3.000 años de historia al servicio de los fogones. Con alimentos de otros mundos, unos traídos con el descubrimiento de América, otros de las orillas más lejanas del Mediterráneo. Exquisita, tradicional, novedosa.



### Las catedrales del Vino

En el Marco del Jerez hay **más de 40 bodegas**, auténticos museos del vino, cargados de historia, de aperos, de leyendas y de un ambiente de película. Son las bodegas de Jerez, El Puerto de Santa María y Sanlúcar, entre las que cabe citar Barbadillo, Domecq, Sandeman, Marqués del Real Tesoro, William&Humbert, Osborne, Caballero, Terry, Garvey, Pedro Romero o Díez Mérito.

Por ejemplo, en las bodegas Tío Pepe de González Byass hay más de 100.000 botas. Las más antiguas de más de 350 años. Por sus instalaciones ha pasado gente como el escritor Leopoldo Alas “Clarín”, Harold Lloyd, Jean Cocteau, Winston Churchill o Ayrton Senna, Roger Moore o Steven Spielberg por poner algunos ejemplos. La lista es interminable.

El vino de Jerez es también un ingrediente de lujo de la cocina gaditana, cuya amplia gama permite que exista un jerez para cada ocasión.

En algunas de estas bodegas jerezanas hay frases célebres como la del inventor de la penicilina que escribió algo así como **“mi medicina cura a los enfermos pero este vino resucita a los muertos”**.



Merece una visita la bodega de La Concha, en Jerez, diseñada por **Gustave Eiffel**.

Las bodegas Valdivia ha diseñado las visitas pensando también en los más pequeños de la casa con un programa especial para niños y las Bodegas Tradición reúne **una de las mejores colecciones de pintura de España** con obras de Zurbarán, Velázquez, Goya o Lucas Villamil.

El vino de Jerez es también un ingrediente de lujo de la cocina gaditana, cuya amplia gama permite que exista un jerez para cada ocasión. Un vino que forma parte del recetario nacional e internacional.

[www.sherry.org](http://www.sherry.org)





### Cádiz sabrosa

La cocina gaditana está influenciada sobre todo por **los vinos de esta tierra**, por los productos de sus huertas y los **pecados** del litoral así como por sus **mariscos**: especialmente los célebres langostinos de Sanlúcar de Barrameda.

No hay que olvidar los **quesos artesanales**, también las **chacinas y carnes de caza** de los pueblos de la sierra, así como la **repostería**, riquísima, con clara influencia de los árabes y la aportación de los conventos de las monjas.

Desde 2010 el restaurante Aponiente de El Puerto de Santa María, dirigido por Ángel León cuenta con la **estrella de la Guía Michelin**. Con su **cocina innovadora**, incorpora el plancton marino para llevar todo el sabor del mar al plato y utiliza los huesos de aceituna como brasas para cocinar.

También se hace **alta cocina** con propuestas tan novedosas como las **perlas de vino** de Biogades Food Tech, las **algas marinas** de Suralgae, o las **huevas de caracol**, conocidas como "perlas de Afrodita", de Blancgastronomy. Todas se han hecho un hueco en la cocina de gourmets.



**Restaurante Aponiente**  
[www.aponiente.com](http://www.aponiente.com)

**Biogades Food Tech**  
[www.biogades.com](http://www.biogades.com)

**Suralgae**  
[www.suralgae.com](http://www.suralgae.com)

**Blancgastronomy**  
[www.blancgastronomy.com](http://www.blancgastronomy.com)



### Sabores marineros

Destacan en la Bahía de Cádiz los **guisos marineros** con cazón, corvina y rape, riquísimos, especialmente acompañados de la "manzanilla" vino genuino de Sanlúcar de Barrameda, famosa por los **langostinos**. Y hablando de mariscos: El Puerto de Santa María, donde se encuentran algunos de los mejores cocederos del sur de España. Y cómo no probar en Cádiz el "**pescaito frito**" y las "**tortillitas de camarones**", hechas con harina de garbanzo y de trigo, cebolla, perejil, sal, aceite, agua y camarones. Lo difícil: encontrar el punto exacto.

La **urta a la roteña** es el plato más conocido de Rota, incorporado ya al recetario típico andaluz. En San Fernando y Chiclana es costumbre acudir a un "**despesque**" para que cada cual capture doradas, lenguados o lubinas en los esteros y las disfrute a continuación, preparados "a la sal" o "a la teja".

En Conil de la Frontera, Barbate y Tarifa, lo suyo es pedir **atún rojo** en cualquiera de sus múltiples recetas. **Atún procedente de la almadraba**, un arte de pesca de origen fenicio que ya se practicaba en el 1.100 a.C. En el siglo XXI, los japoneses lo consideran un bocado exquisito.

En La Línea, no deje pasar una noche de agosto en la playa, disfrutando de los **espetos de sardinas**, mejor sentados en la arena, con la luna en lo alto y en frente una fogata.



### Tierra adentro

Cádiz es **tierra de caza** y por eso los platos de venado, perdiz y conejo están muy arraigados en la provincia. Tanto como los guisos, cocidos y potajes, los **productos de la huerta** o de la tierra, espárragos, alcauciles, tomates, o los caracoles, son nombres comunes en la cocina casera de temporada. Las **setas** llaman la atención por la gran diversidad de especies que existe en sus parques naturales. Entre ellas, la chantarella, la A.caesarea o el boletus, son de las más codiciadas. En Jimena de la Frontera se encuentra la primera lonja micológica de Andalucía.

Y como ingrediente indispensable de todas las elaboraciones, el **aceite de oliva** de la Sierra de Cádiz, con denominación de origen desde el 2002. Un aceite excepcional. Para conocer cómo se produce de forma artesanal, conviene hacer una pausa en el Molino del Vínculo, una antigua almazara de Zahara de la Sierra.

Y como ingrediente indispensable de todas las elaboraciones, el aceite de oliva de la Sierra de Cádiz, con denominación de origen desde 2002.



En El Bosque también es posible **conocer cómo se hacía el pan en el siglo XVIII**, desde la molienda del trigo hasta la cocción de la masa. Es en el Molino de Abajo y el pan te lo puedes llevar a casa, calentito, recién hecho o te lo acercan a tu hotel. Y después si lo unes a la excelente chacina que se produce en la sierra, todavía más sabroso.

Los **quesos artesanales** de los pueblos de la sierra de Cádiz son otro patrimonio culinario de esta provincia. Los más famosos "**los payoyos**", de Villaluenga del Rosario, el pueblo más pequeño de Cádiz que cada año surte con sus quesos tiendas de delicatessen de Suiza. Un queso que cuenta con innumerables premios, elaborado a partir de leche de cabra payoya, una cabra autóctona de la Sierra de Grazalema.

**Molino de abajo**  
[www.elmolinodeabajo.com](http://www.elmolinodeabajo.com)



### Lo más dulce de la provincia

Dulce, suave, aromática, deliciosa con piñones o con nueces, de romero, de madroño... y muy nutritiva. Así es la **miel** de Rancho Cortesano de Jerez, que llevan 30 años como apicultores y que tienen abierto para el público un Museo muy, muy dulce. Un Museo para todas las edades en el que ver cómo trabajan las abejas y pasar un rato divertido disfrazado de apicultor o comprar y degustar una gran variedad de productos que se venden en tiendas de gourmets de España y Alemania.

Medina Sidonia es la **capital repostera** de la provincia con sus alfajores, amarguillos, piñonates y tortas pardas. Un recetario que proviene de la presencia árabe en la provincia y que también ha legado como muestra destacada, los piñonates de Jimena y las cajillas de almendra de Tarifa. Son deliciosos también el tocino de cielo de Jerez y el turrón de Cádiz. Saber y sabor de la cocina gaditana.



### De fiestas y tapas

Para probar de todo un poco y no renunciar a nada, lo mejor es **ir de "tapas"**. Es, como no, una forma de comer y de relacionarse, a media mañana o para abrir la noche. El origen parece estar en la parada que el rey Fernando VII hacía en la Venta del Gato para reponer fuerzas. Pedía vino de la tierra y que se lo tapasen con una rodaja de lomo o con una loncha de jamón o de queso, para evitar que el vino se llenara de polvo.

Cádiz convierte en fiesta el homenaje a sus productos gastronómicos más genuinos y la mesa se pone al servicio de las citas más importantes del calendario. La "**pestiñada**", la "**erizada**", la "**ostionada**",

**Rancho Cortesano**  
[www.ranchocortesano.net](http://www.ranchocortesano.net)



Sanlúcar es la **cuna del helado**. Pioneros en la exportación al extranjero de sorbetes y en la fabricación de frutas naturales rellenas de helado. Uno de los productos más representativos de la marca es el **helado de pasas con Pedro Ximénez**, hecho con vino de Chipiona. En los restaurantes lo encontrarán simulando una botella, que abierta en su mitad, guarda un helado rico y cremoso.

Hace más de treinta años que se hicieron un hueco en **Nueva York**, y en la actualidad venden sorbetes desde Manhattan hasta Arabia Saudí.

Nueva York también ha sucumbido a los placeres del Chocolate Pancracio en todas sus versiones, en forma de cúpula o introduciendo el chocolate en otros productos como el vodka o la pasta. **El chocolate más rico** con la presentación más glamorosa.



anuncian la llegada del Carnaval con invitaciones para todos. Encuentros populares para conocer las coplas en los fines de semanas previos a la fiesta en muchos pueblos de la provincia.

En marzo se celebra la **Feria del Olivo y del Aceite de la Sierra** en Olvera. En agosto Rota acoge la **Fiesta de la Urta**, declara de interés turístico.

En noviembre la Fiesta de todos los Santos se adentra en los mercados de abastos cuando entra la noche. En diciembre, Trebujena con la fiesta dedicada al plato local "**garbanzos como conejo**".

**La Ibense Bornay**  
[www.laibensebornay.com](http://www.laibensebornay.com)

**Chocolate Pancracio**  
[www.pancracio.com](http://www.pancracio.com)

# Cádiz en fiesta

■ La provincia de Cádiz está cargada de citas imprescindibles a lo largo del año: sus fiestas, muchas de ellas declaradas “de interés turístico”. Sin duda alguna no dejarán indiferente a los que vienen a vivir el ambiente y la alegría que las caracteriza.



## Cádiz en fiesta

El **Carnaval de Cádiz** con seis siglos de historia es toda una tradición. En esos días la ciudad se convierte en escenario y su gente en protagonista: Comparsas y chirigotas, cabalgatas, tablaos, actos gastronómicos... es difícil definir el Carnaval y aún más en Cádiz.

La **Semana Santa** es otro de los pilares festivos de esta tierra. Las calles de sus ciudades, pueblos serranos y villas marineras se llenan de procesiones con imágenes de la Pasión de Cristo al son de las músicas de las bandas y de olor a incienso y a flor cortada. Una semana singular.

En la primavera es tiempo de **ferias en la provincia**. La más importante de todas, la **Feria del Caballo** de Jerez. Todo un mundo de luz y color; caballos, cante, baile, vino y toda la alegría que uno se pueda imaginar. Destacan también la Feria de Primavera de El Puerto de Santa María, la Feria de La Manzanilla de Sanlúcar, la Real Feria de Algeciras, y la de Vejer de la Frontera.

La Sierra de Cádiz celebra fiestas con **recreaciones históricas** en las que participa el pueblo entero con representaciones perfectamente ambientadas como es el caso de Algodonales o también de Grazalema y Benamahoma.

En el mes de junio la sierra se viste de gala para recibir la fiesta de **El Corpus**. Zahara de la Sierra y el Gastor, se llenan del aroma de la retama el romero y el eucalipto. Los balcones engalanados y sus calles totalmente cubiertas de flores y juncias recuerdan cada año esta celebración que se remonta a la época de Al-Andalus.

En verano, es raro encontrar un día sin fiestas en la provincia: Romerías, ferias, festivales de flamenco, de música clásica, carreras de caballos, y fiestas que se alargan hasta el otoño... Una lista interminable.

En diciembre, los pueblos blancos de Cádiz recrean **la vida cotidiana de Belén**. Los vecinos de Arcos de la Frontera, Medina Sidonia o Espera se convierten en actores y sus pueblos en la Judea de 2.000 años atrás.

También en este mismo mes, Jerez de la Frontera es el escenario de una de las costumbres festivas más auténticas del folclore andaluz: las **zambombas**. En las vísperas de la Navidad, grupos de amigos y familiares se reúnen para cantar villancicos a ritmo de flamenco al que se le unen la zambomba y la pandereta. Todo el mundo es bienvenido.



**Carnaval de Cádiz**  
[www.carnaldecadiz.com](http://www.carnaldecadiz.com)



### Flamenco universal

La provincia de Cádiz es un hito en el mundo del flamenco. Aquí han nacido cantaores, bailaores y guitarristas que han convertido el flamenco en un arte universal.

La provincia respira arte flamenco en sus ferias y fiestas, en los espectáculos de peñas y tablaos y, además si hay suerte, en la calle, cualquier día, a cualquier hora y en cualquier rincón, porque aquí el ritmo y el compás se llevan dentro.

Entre febrero y marzo Jerez de la Frontera acoge el **Festival Flamenco** donde se dan cita los mejores de este arte. Además durante esos días se imparten cursos de flamenco que congregan a participantes de muchos países.

## Cádiz, una provincia en forma

El clima y las condiciones naturales del territorio gaditano propician la práctica de gran variedad de deportes.





### Tierra y mar para el deporte

Para disfrutar de la aventura y la naturaleza se puede contactar con más de cuarenta empresas que organizan descenso de cañones, escalada, espeleología, montañismo, piragüismo, parapente, ala-delta, escalada en rocódromo, o buceo, entre otras posibilidades.

En tierra adentro no podemos olvidar la hípica, el polo en Sotogrande, y en toda la costa el submarinismo, la natación o la pesca.

El windsurfing y el kite-surf, especialmente en el Estrecho de Gibraltar. Tarifa es la meca europea para la práctica de estos deportes. Allí hay más de 30 escuelas para aprender. Un municipio al que acuden jóvenes de toda Europa para disfrutar del deporte, la moda y de su ambiente. Pero Tarifa se reinventa y lo más innovador es el paddle surf sobre las tranquilas aguas de la ensenada de Valdevaqueros.



### La élite del deporte

Un fin de semana de diversión, marcha nocturna, sabrosa gastronomía y sobre todo motos. Es lo que vienen buscando los miles de moteros que cada año en primavera vienen al Circuito de Jerez donde se celebra el **Campeonato del Mundo de Motociclismo – Gran Premio de España**. El circuito también ofrece visitas guiadas.

El Centro de Tecnificación de Vela de Puerto Sherry en El Puerto de Santa María ha organizado en 2012, el **Campeonato del Mundo de RS-X** en el que participaron deportistas de todo el mundo. Así, la Bahía de Cádiz ha vuelto a ser sede de un Campeonato del Mundo de Vela después del de clases olímpicas celebrado en 2003. La provincia de Cádiz también acogió en el 2002 los Juegos Ecuestres Mundiales en Jerez.

### El mejor swing

Para los expertos, la provincia de Cádiz es la tierra del **golf de calidad**. En la actualidad existen en la provincia de Cádiz 22 campos de golf y miles de golfistas vienen para jugar donde lo hacen los mejores.

Ballesteros, Tiger Woods, Olazábal, Sergio García... han dejado un recuerdo imborrable en estos campos del sur de Andalucía. Unos imprimiendo su firma y diseño en los recorridos, otros por su participación en competiciones inolvidables como la **Ryder Cup**, el Volvo o el Andalucía Masters.

**Circuito de Jerez**  
[www.circuitodejerez.com](http://www.circuitodejerez.com)

**Golf**  
[www.cadizturismo.com/esp/golf/golf.php](http://www.cadizturismo.com/esp/golf/golf.php)

**Escuela Oficial CEA**  
[www.cea-online.es](http://www.cea-online.es)



# Cádiz para quedarse

■ **Aquí hay hoteles con alma, para viajeros que valoran otra forma de hacer turismo. Están por todo el territorio gaditano y son alojamientos singulares, con encanto y sabor.**

## Dónde alojarse

Allí donde clarisas y franciscanos, espías y comandantes, reyes, mesoneras, actrices y señoritos han creado historias que forman parte de estas construcciones, convertidas hoy en casas rurales y hoteles para quedarse.

Algunos son **fincas y cortijos**, testigos de unas formas de vida ligadas desde la época medieval a la agricultura y a la ganadería. Hoy recobran para el turismo todo el esplendor de la arquitectura tradicional de Andalucía.

También hay **hoteles temáticos** como El Utopía. Un lugar de culto de cuatro estrellas donde se recupera el ambiente

de los años 30. Otros sobre playas llenas de color, para amantes de los deportes marinos.

**Alojamientos singulares en el campo y en la ciudad**, cada uno a su manera. Alojarse en ellos es una forma especial de conocer la provincia.

La provincia de Cádiz cuenta en su conjunto con **más de 45.000 plazas** hoteleras, más de la mitad en hoteles de cuatro y cinco estrellas. Porque también las cadenas hoteleras españolas y europeas están en Cádiz, especialmente en la costa y se caracterizan por su calidad y reciente construcción.



## Un lugar donde relajarse

Para quienes buscan disfrutar de las estancias relajantes, Cádiz ofrece una gran variedad de hoteles donde el agua se convierte en fuente de salud y descanso. En Chiclana funciona además un balneario desde 1803

Los tratamientos más novedosos de salud y belleza sin duda se encuentran aquí. Envolturas con chocolate, oro, yogur, frutos rojos, miel, algas, o aceite de oliva entre otros.

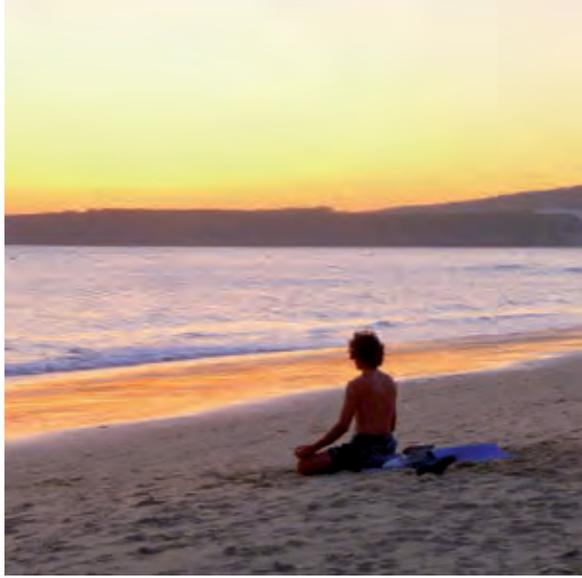


Y para olvidarse del estrés: masajes relajantes, circuitos termales, saunas, baños turcos, piscinas climatizadas....

En la provincia hay más de 30 SPAs y todos con su toque especial, desde los centros de tradición árabe a los que se inspiran en la cultura asiática o en la cultura del vino, tan arraigada en esta tierra, por eso no falta la vinoterapia.

**Balneario Chiclana**  
[www.balneariodechiclana.net](http://www.balneariodechiclana.net)





### Congresos. Ocio y negocio

La eficacia en la gestión de eventos ha convertido a Cádiz en sede de encuentros, reuniones y viajes de incentivos. Castillos, bodegas, monasterios, fábricas del XIX, cortijos y palacios... se convierten en Cádiz en escenarios de nuevo cuño para que los congresos sean inolvidables, porque el ocio no tienen porqué estar reñido con el negocio y mucho menos con el conocimiento.

Además de las actividades típicas como montar a caballo, bicicleta, cenas temáticas o *quad*, esta provincia oferta actividades exclusivas y singulares para disfrutar los ratos de ocio como visitar bodegas o yeguas, avistamiento de ballenas en el Estrecho de Gibraltar, actividades a motor en el circuito de velocidad de Jerez, despesques, o rutas enológicas. Por nombrar algunas de ellas.





- Poblaciones principales
- Otras poblaciones
- Vecindades
- Autopista
- Autovía
- Carretera Nacional
- Carretera Autonómica
- Carretera Comarcal
- Ferrocarril
- Marismas y salinas
- Parques Naturales

- Puertos
- Estación de Ferrocarril
- Aeropuerto
- Conjunto Histórico Artístico
- Sitio pintoresco
- Puerto comercial
- Camping
- Campo de Golf
- Casino
- Caballos
- Caza

- Toros de lidia
- Ala delta
- Arboleda
- Faro
- Playa
- Deportes náuticos
- Windsurf / Kitesurf
- Pesca
- Buceo
- Pesca fluvial





[www.cadizturismo.com](http://www.cadizturismo.com)



[www.facebook.com/CadizTurismo](https://www.facebook.com/CadizTurismo)



[www.twitter.com/Cadiz\\_Turismo](https://www.twitter.com/Cadiz_Turismo)

Andalucía



Diputación  
de Cádiz

PATRONATO  
PROVINCIAL  
DE TURISMO

